

МЕНЮ
26 декабря 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2012	1 / 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ						
2008	189 / 35	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,29	18,28	157,86	0,40
2008	ТК№43 3 / 14	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,36	2,84	13,83	94,85	0,53
Итого			345	11,60	14,23	39,11	314,71	0,93
II Завтрак								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	152	0,76	0,00	19,27	83,45	6,07
Итого			152	0,76	0,00	19,27	83,45	6,07
Обед								
2008	43 / 46	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,62	6,28	4,94	79,10	1,24
2012	57 / 44	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,03	5,62	8,22	101,95	5,28
2012	269 / 78	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,60	4,00	15,10	114,00	0,20
2008	129 / 55	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,96	1,57	7,64	52,43	4,12
2012	ТК№39 2 / 6	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	4,40	17,62	0,00
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			583	16,94	18,17	58,63	456,03	10,84
Полдник								
2012	237 / 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,70	9,10	16,10	221,00	0,20
2008	434 / 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	122	3,61	2,46	5,99	60,84	0,66
2022	ТК№67	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	98	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2022	ТК№71	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	23	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			343	24,91	15,36	44,49	414,24	16,06
Всего				54,21	47,76	161,50	1 268,43	33,90

повар _____

Прудникова О.П.